





โรงพยาบาลป่าพะยอม

หน้า : 2/2

แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : กลุ่ม โรคอุบัติเหตุ - 003

แก้ไขครั้งที่ : 2

เรื่อง : แนวทางการดูแลผู้ป่วยกระดูกหัก

วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2556

ผู้จัดทำ :

(แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธุ์)

ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

(นายคุณฤกษ์ คงตระกูลทรัพย์)

คำแนะนำผู้ป่วยเข้าเฝือก

1. พยายามเคลื่อนไหวส่วนที่อยู่ภายนอกเฝือกเพื่อช่วยลดอาการบวม
2. ห้ามคัดเฝือกออกเองทั้งหมดหรือบางส่วน
3. ห้ามทำให้เฝือกเปียกน้ำ หรือลนด้วยความร้อนเพื่อให้แห้งเร็ว
4. อย่าให้เฝือกได้รับแรงกดจนแตก หรือยุบ เช่น เหยียบ หรือวางลงบนพื้นแข็งโดยตรง
5. ห้ามใช้ของแข็งแหย่เข้าไปใต้เฝือกเพื่อแก้อาการคัน เพราะอาจทำให้ผิวหนังถลอกและมีแผล
6. อย่าดึงสายลือหรือวัสดุรองเฝือกออก
7. ยกส่วนแขน หรือขาที่ได้รับการใส่เฝือกให้อยู่เหนือระดับหัวใจขณะพักผ่อนเสมอ เพื่อลดอาการปวด
8. ให้มาพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเมื่อ
 - 8.1 มือหรือเท้าส่วนที่ใส่เฝือกบวมมาก
 - 8.2 รู้สึกเจ็บปวดหรือแสบร้อนทั้งๆ ที่ได้ยกส่วนที่ใส่เฝือกไว้สูงเหนือระดับหัวใจและไม่สามารถระงับด้วยการรับประทานยาแก้ปวดธรรมดา
 - 8.3 สังเกตว่าปลายนิ้ว หรือ เล็บมือเขียวคล้ำกว่าข้างปกติ
 - 8.4 รู้สึกชาหรือเป็นเหน็บเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ
 - 8.5 กำลังในการขยับอวัยวะส่วนที่โผล่ออกมาทางปลายเฝือกลดน้อยลงเรื่อยๆ เช่น ไม่มีแรงกำหรือแบนิ้วมือ
 - 8.6 คลำชีพจรซึ่งเคยคลำได้ปกติ (ตามที่แพทย์อาจจะแนะนำ) นั้นเบาลง หรือคลำไม่พบ
9. ให้มาพบแพทย์โดยเร็วเมื่อ
 - 9.1 มีหนอง หรือสารเหลวผิดปกติซึมเปื้อนเฝือก ไหลออกมาจากใต้เฝือก หรือส่งกลิ่นเหม็น
 - 9.2 เฝือกหักหรือแตกร้าว
 - 9.3 เฝือกหลวมหรือหลุด